

Wie verläuft die Behandlung?

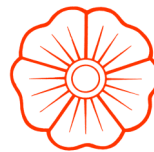
Um ein umfassendes Bild über den Zustand des Patienten erstellen zu können, wird in der ersten Sitzung eine genaue Anamnese nach traditioneller Diagnostik erstellt. (Puls, Zunge, Befragung). Diese Erstanamnese mit anschließender Behandlung dauert ca. 1½ - 2 Stunden. Akute Fälle werden bis 1 mal pro Tag, chronische Fälle etwa 1 bis 2 mal pro Woche behandelt. Eine einzelne Sitzung dauert je nach Art der Krankheit zwischen 45 und 90 Min. Bei Schmerzkrankheiten kann die Behandlung zur sofortigen Linderung führen, die Wirkung kann aber auch erst nach einer bestimmten Anzahl von Behandlungen einsetzen. Behandlungsperioden bestehen in der Regel aus 5 - 10 Sitzungen.

Können Nebenwirkungen und Folgeerscheinungen auftreten?

Durch sachgemäße Behandlung treten in der Regel keine Nebenwirkungen und Folgeerscheinungen auf. In speziellen Fällen können kurzfristige Erstverschlimmerungen auftreten, die als Heilungsprozess zu betrachten sind. Meist handelt es sich dabei um alte Erkrankungsbilder, die oft als der eigentliche Auslöser, den akuten Beschwerden voraus gegangen sind.

Zusammenfassung der Wirkung von Akupunktur:

- ☯ schmerzlindernd,
- ☯ psychovegetativ entspannend,
- ☯ das Abwehrsystem stärkend
- ☯ motorische Bewegungen aktivierend und
- ☯ Organfunktionen regulierend.



Chisalon

Heike Brunner HP
Lehmbruckstr. 26
10245 Berlin– Oberbaumcity
030. / 0177. 215 31 12

www.chisalon.de

Informationen über chinesische Akupunktur



Heike Brunner
Heilpraktikerin

Die YIN - YANG - Theorie

Die alten chinesischen Ärzte entdeckten, daß allen Dingen und Erscheinungen eine positive und eine negative Seite (YIN und YANG) innewohnen. Die Physiologie des menschlichen Körpers kann ebenfalls mittels der YIN und YANG Theorie erklärt werden. Im allgemeinen wird Yang mit Bewegung assoziiert, während die Wesensart von Yin mit Ruhe einhergeht. Yang besitzt die Fähigkeit die äußeren Bereiche des Körpers zu schützen. Yin hat die Funktion das Qi (Lebensenergie) in den inneren Bereichen des Körpers zu bewahren. Die Harmonie von YIN und YANG bildet die Voraussetzung für einen gesunden Körper.



Die Fünf Elemente - WU SHING

Nach chinesischer Sicht sind die 5 Elemente der Natur : Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Sie existieren nicht unabhängig von einander, sondern stehen in einer Beziehung des sich gegenseitigen Erzeugens und Überwindens. Holz erzeugt Feuer, Feuer erzeugt Erde, Erde erzeugt Metall, Metall erzeugt Wasser und Wasser erzeugt Holz.

Die Organe des menschlichen Körpers sind den Elementen zugeordnet. Mit Hilfe der Beziehungen der Elemente zu einander können auch die Beziehungen der Organe betrachtet und behandelt werden.

Was ist traditionelle chinesische Medizin?

Die traditionelle chinesische Medizin ist vor ca. 2500 Jahren entstanden und hat sich aus den Beobachtungen und Erfahrungen der alten chinesischen Ärzte entwickelt. Vor 2000 Jahren wurde ein chinesisches Medizinbuch geschrieben, in dem die Medizin in ein philosophisches System eingebunden ist. Zum ersten mal werden hier die Begriffe " Essenz ", " Qi ", " Yin - Yang " und " Fünf Elemente " mit klinischer Behandlung (Heilkräuter, Akupunktur, manuelle Therapie) in Verbindung gebracht.

Was ist Akupunktur?

Akupunktur ist ein Sammelbegriff für Nadeltechnik und Moxibustion. Häufig wird die chin. Medizin nur mit der Verwendung von Nadeln assoziiert, was nur der Hälfte entspricht. Die Verwendung von Moxastäbchen, Heilkräutern und Massage ist unverzichtbarer Bestandteil um Heilungsprozesse zu erreichen. Akupunktur ist eine wichtige Behandlungsmethode der chin. Medizin. Durch Einführung der Nadel und Erwärmung mit dem Moxa an bestimmten Punkten des menschlichen Körpers wird versucht, die Ursachen der Krankheit zu bekämpfen und die Harmonie des Geistes und Körpers wieder herzustellen.

Die Akupunkturpunkte liegen entlang einem Energienetz (Meridiane), die den Körper in 14 Bahnen durchziehen und Organe und Körperfunktion in Einheit halten. In diesem Kanalnetz gibt es 361 Akupunkturpunkte. Bei Erkrankungen liegen z.B. oft Stagnation, Fülle oder Leere im Energiefluß vor, was mittels Akupunktur, Moxibustion, Massage , Qi Gong und Heilkräutern positiv beeinflussbar ist.

Welche Krankheiten können durch Akupunktur behandelt werden?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat die Heilwirkung der Akupunktur bei über 60 Krankheiten bescheinigt.

Im einzelnen ist Akupunktur wirkungsvoll bei:

- ☯ Kopfschmerzen, Migräne, Bluthochdruck, Trigeminusneuralgie, Kieferschmerzen, Bindehautentzündung, zentraler Retinitis,
- ☯ Sinusitis, Heuschnupfen, spastischer Bronchitis, Asthma, Tinnitus
- ☯ Magenschleimhautentzündung, Magenschmerzen, Schluckauf, Gallensteinen, Verstopfung, Durchfall, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn,
- ☯ Menstruationsstörungen, Unfruchtbarkeit, Ausflußprobleme, Blasenleiden, klimakterische Beschwerden, Impotenz, Prostatatabeschwerden, Enuresis,
- ☯ Halswirbelsäulenschmerzen, HWS-Syndrom, Schulter - Arm - Schmerzen, Tennisellenbogen, Lumbalsyndromen, Ischias, Hüft- und Knieschmerzen, Arthrose,
- ☯ Schlafstörungen, Nikotin- und Alkoholabhängigkeit, Übergewicht, psychischen Problemen, Depression, Manie, Epilepsie
- ☯ durch Allergien hervorgerufene Hautprobleme, Neurodermitis, Akne, Haarausfall, Narbenschmerzen.