

# Kosmetische Akupunktur- Statt aufgepolsterter Gesichter lieber eine gesunde Ausstrahlung

Kosmetische Akupunktur ist eine Kombination aus energetischer Konstitutionsbehandlung und direkten Anwendungen an der Haut, gegen Falten, Cellulitis oder nachlassender Straffheit des Gewebes.

**Es handelt sich somit in erster Linie um eine Gesundheitsbehandlung nicht primär um eine Schönheitsbehandlung!**

Die Gesundheitsbehandlung hat aber den sekundär Effekt die Schönheit durch gesunde Ausstrahlung zu unterstützen.

Haut und Alterung:

Die Befeuchtung der Haut liegt nach der TCM an einer guten Lungen Yin und Nieren Yin Kraft. Letzteres nimmt natürlicherweise bei Frauen ab 28 Lebensjahr, bei Männern ab dem 32 Lebensjahr ab.

Dadurch entstehen Trockenheitssymptome:

Trockene Haut, Haare, Schleimhäute, Falten....

Mit Akupunktur und Lebensführung lassen sich die Körperflüssigkeiten mit Yin Qualität pflegen und aufbauen.

Yin wird verbraucht durch:

Rauchen, Kaffee, Alkohol, sehr scharfen Speisen, zu wenig Schlaf, Nachtschweiß, Stress.



Regelmäßiges warmes trinken, befeuchtende Gemüsesuppen, Fisch, und Sport, helfen dem vorzubeugen.

Ein weiterer Aspekt des Alterns ist die Abnahme des Nieren Yang und auch des Milz Yang.

Die Milz hat die Aufgabe Feuchtigkeit zu verteilen, ist sie zu schwach, sackt die Feuchtigkeit ab: hängendes / absinkendes Gewebe, das der Schwerkraft nachgibt, ist ein Mi Qi Mangel Thema.

Auch hier hilft Bewegung, Moxibustion yangisierender Punkte, und Milz Qi stärkende Kost, welches vor allem durch warme, eher leichte Mahlzeiten erreicht wird.

Hier sei insbesondere das [Hirse Frühstück](#) erwähnt, Hirse besteht zu über 90% aus Kieselsäure und ist DAS Getreide um unser Erde Element ( Milz +Magen) zu tonisieren = stärken.

Auch die Moxibustion von dem Akupunkturpunkt Su San Li ( Magen 36), der auch der Postboten Punkt oder 3 Meilen Punkt genannt wird, hebt unser Yang und absackende Energien und Tendenzen wieder munter an. Der Name erklärt sich, da Postboten in China sehr große Strecken zurücklegen mussten, oder auch um 3 Meilen weiter zu kommen.

**Anti –Aging erfolgt in der Akupunktur somit über Stärkung unserer Vitalität und durch direkte lokale Behandlungstechniken:**

**Gua Sha:** hier wird mit einem Löffel oder Gua Sha Schaber das Gewebe belebt, eine stärkere Durchblutung und Straffung ist direkt zu sehen.

**Pflaumenblütenhämmerchen:** mit 7 Nadeln ausgestattetes Hämmerchen hilft Straffheit in Milz Qi schwaches Gewebe zu bringen.

**Schröpfen:** wird insbesondere zur Cellulitis Behandlung eingesetzt, die Sauggläser beleben das Gewebe wieder, die Schwellung des Fettgewebes können abgebaut werden.

**Akupunktur:** zur Falten Unternadelung und Straffung der Gesichtshaut, sowie zur Konstitution Behandlung

**Moxa:** Wärmetherapie und zur Dynamisierung

**Ayurvedische Hautöle:** Spezielle natürliche Öle helfen alle Anwendungen optimal durchführen zu können und nähren die Haut zusätzlich.

Eine Behandlung erfolgt nach Anamnese und in 8 Sitzungen, 1-2 mal wöchentlich.

Paketpreis: 440.-statt 540.-/zahlbar in 2. Raten.

[www.chisalon.de](http://www.chisalon.de)